



Angebote und Herbstaussaat



Hirsekloster **glutenfrei**
MHD 12.08.2026
1,49 € statt 1,99 €
/ 250 g



Kakao Banane Müsli
MHD 21.08.2026
3,29 € statt 3,99 €
/ 375 g



Pflaumen, getrocknet
MHD 28.08.2026
4,49 € statt 5,39 €
/ 250 g



Sultaninen, geölt
MHD 24.08.2026
2,29 € statt 2,99 €
/ 250 g



Kola Sirup
MHD 31.08.2026
8,49 € statt 9,99 €
/ 0,5 l



Pink Grapefruit Saft
3,49 € statt 3,79 €
/ 0,5 l



Maracuja Nektar
3,49 € statt 3,79 €
/ 0,5 l



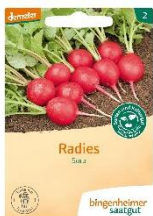
Heimischer Multisaft
3,49 € statt 3,99 €
/ 0,5 l



Orangensaft
MHD 01.09.2026
3,49 € statt 3,79 €
/ 0,5 l



Mango Nektar
MHD 02.09.2026
3,49 € statt 3,99 €
/ 0,5 l



Radieschen, Sora
2,90 € / 7 g



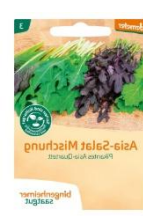
Radieschen Mischung
3,25 € / 7 g



Feldsalat Verte à coeur
2,75 € / 4 g



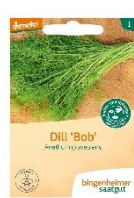
Salatrauke Ruca,
1,95 € / 4,5 g



Pikantes Asia-Quartett
3,25 € / 5 g



Spinat Thorin
2,90 € / 32 g



Dill,
1,95 € / 2,5 g



Anzucht & Kräutererde
8,90 € / 18 l



Tomaten &
Gemüseerde
8,90 € / 18 l



Grillkohle
8,49 € / 2,5 kg

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im August 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Stachelbeere	DE/Regional	7,90 € / 250 g	Brokkoli
Johannisbeeren rot	DE/Regional	7,90 € / 250 g	Schalotten
Dicke Bohnen	DE/Regional	1,60 € / 200 g	Tellerpfirsich
Süßkirschen	DE/Regional	3,89 € / 200 g	
Fleischtomaten/Ochsenherz	DE/Regional	9,90 € / kg	
Frühkartoffeln Annabelle fk	DE/Regional	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln Laura vfk	DE	3,79 € / kg	
Frühkartoffeln mehlig	DE/Regional	3,79 € / kg	
Zwetschgen	IT	8,49 € / kg	
Melone Galia	ES	5,49 € / kg	

Frisch vom Feld – eigene Ernte

Aubergine, Bundzwiebel, Blaukraut, Spitzkraut, Weißkraut, Mangold, Paprika, Tomaten, Fleischtomaten, Rote Bete, Rote Bete im Bund, Stangensellerie

Unsere gefriergetrockneten Beeren – ideal als Snack

		
Erdbeeren gefriergetrocknet 4,49 € / 25 g	Himbeeren gefriergetrocknet 4,49 € / 25 g	Heidelbeeren gefriergetrocknet 5,99 € / 35 g

Aktuelles Käseangebot im August 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
193307	Hoodammer Olive Tomate !NEU!	Hoodammer	100 g	2,59 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,99 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
Ziege und Schaf				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Friskäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei	Vallée Verte	100 g	3,59 €
Abgepackte Käse				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
Scheibenkäse, abgepackt				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbecke	150 g Packung	3,69 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
Brie - Camembert				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Cambert oval, 30 %	dennree	150 g packung	2,49 €
Friskäse				
116199	Friskäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Friskäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Friskäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116212	FrischeCreme Paprika	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Friskäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Friskäse

Backwaren ab August 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote				Pikantes			
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1185	Pomodori	1 Stück	2,30 €
1052	Weizenvollkornbaguette	350 g	3,60 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
<u>Helle Brote</u>				1230	Dinkel Quarktaste	1 Stück	2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	<u>Kuchen</u>			
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1236	Zwetschgen Quarkplunder NEU!!	1 Stück	2,60 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1310	Brownie !!NEU!! - glutenfrei-	1 Stück	3,40 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1312	Zwetschgenkuchen !!NEU!!	1 Stück	3,30 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1314	Zwetschgenstreuselkuchen !!NEU!!	1 Stück	3,60 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1318	Spanischer Mandelkuchen !!NEU!!	1 Stück	3,80 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1347	Himbeer Käsekuchen	1 Stück	3,60 €
<u>Helle Brötchen</u>				1358	Zitronenkuchen mit Blaubeeren !!NEU!!	1 Stück	3,60 €
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	<u>Dauergebäck</u>			
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1256	Pfauenaugen !!NEU!!	1 Stück	3,50 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €				
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				

Shots & Saft

Shot Ingwer & Beeren	95 ml	1,99 €	Limettensaft	200 ml	2,39 €
Shot Ingwer & Kurkuma	95 ml	1,99 €	Zitronensaft	200 ml	1,99 €
Shot Ingwer & Zitrone Honig	95 ml	1,99 €	Aloe Vera Saft	500 ml	12,99 €
Shot Ingwer & Zitrone Honig	280 ml	3,99 €	Cranberry Muttersaft	750 ml	10,79 €
Shot Matcha	95 ml	1,99 €	Zitronensaft	700 ml	4,49 €
Shot Ballaststoff	95 ml	1,99 €	Fitness-Cocktail	700 ml	3,49 €
Shot Eisen	95 ml	1,99 €	7 Zwerge Saft	700 ml	3,99 €